

## Лекция

### Легенда гиревого спорта Леонов Сергей Трофимович

Республика Бурятия известна по всему миру не только своим уникальным природным достоянием, культурными ценностями и самобытностью. Наш регион прославляют и спортсмены. Мы болеем за них на российских турнирах, континентальных и мировых чемпионатах. Поддерживаем в минуты неудач и радуемся, когда наши земляки поднимаются на вершину пьедестала почета. За каждым из них стоят тренеры и сила родной земли.

Сегодня я хочу вам рассказать о чемпионе из глубинки. Знакомьтесь: знаменитый чемпион и тренер, Заслуженный мастер спорта и Заслуженный тренер России Сергей Трофимович Леонов.

Сергей Трофимович Леонов родился в поселке Новая Брянь в 1963 г. С детства любил турник, борьбу. Первую почетную грамоту получил в четвертом классе, заняв первое место в подтягивании на перекладине. Отец юного Леонова Трофим Леонов приучал сына к занятию физкультурой с 6 лет. Поставил ребенка на коньки, научил гонять в хоккей с мячом, с шайбой. Как признается сам Сергей Трофимович, играли в хоккей в валенках, коньков в то время попросту не было. А потом паренёк из Онохой «открыл» для себя турник. Тренировался практически ежедневно. Физически окреп и в школьном возрасте выиграл «Старты надежд», национальные детские соревнования в СССР. Ему не было равных в отжимании и подтягивании.

Со слов Сергея Трофимовича «Мы с ребятами во дворах порою спорили на две копейки, кто больше подтянется. Я домой приходил, и у меня в кармане были деньги на мороженое», - вспоминает Сергей Леонов. - Но тут я увидел гири, и «железо» притянуло меня и не отпускает до сих пор. В 9 лет я выжимал гирю в 5 килограммов 200 раз. Взрослые родственники, которые приходили к нам в гости, с этой задачей не могли справиться».

По сей день Сергей Леонов благодарен своему первому тренеру Дмитрию Тимофеевичу Зайцеву. Именно он стал первым тренером Сергея Трофимовича в гирях.

Заиграевский район - родина прославленных гиревиков и пауэрлифтеров, титулованных легкоатлетов и стрелков из лука, известных баскетболистов, волейболистов и лыжников. Много ярких побед на счету заиграевских гиревиков. Но чтобы прийти к всероссийскому признанию, пришлось преодолеть немало трудностей.

Одной из таких трудностей было то, что у спортсменов не было постоянного места для занятия спортом. Со слов Сергея Трофимовича «Мы раньше тренировались в разных помещениях: подвалах, коридорах спортивной школы и даже в отделении почты. И я всегда мечтал, чтобы у нас, гиревиков, появилось свое место, где бы собирались единомышленники» и только спустя много лет в поселке Онохой появился центр гиревого спорта

В России, да и во всем мире, очень сложно найти спортсмена с таким «послужным списком», как у Сергея Трофимовича Леонова. В копилке титулованного бурятского атлета более двухсот наград состязаний от республиканских до мировых. Награды районных спортивных соревнований и праздников просто не сосчитать. Если говорить об основных его спортивных вершинах, то он только шесть раз привозил домой Кубок мира и дважды становился его абсолютным победителем. Шестнадцать раз поднимался на верхнюю ступеньку пьедестала на чемпионатах Вооруженных Сил СССР и России. Сергей Леонов четыре раза завоевывал Кубок Советского Союза. Главный гиревик Бурятии был девятикратным чемпионом России, рекордсменом СССР, России и мира. Он десятикратный абсолютный чемпион республиканских летних сельских игр. Ну и самое главное, он 9 раз выигрывал на чемпионате мира.

Сегодня Сергей Трофимович Заслуженный мастер спорта, президент Федерации гиревого спорта, депутат Народного Хурала.